



Профилактика отравления ядовитыми растениями состоит в мерах предосторожности: нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений как бы привлекательно они не выглядели, к незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.

К ядовитым растениям относятся:

бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная.

В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызывать отравления как при вдыхании летучих арома- веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу самое сильное отравление можно получить при приеме токсина внутрь с ягодами, листьями, корнями, во время походов, прогулок по лесу, по парку лучше не трогать неизвестные растения.



ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!

Лето – чудесная пора, когда можно гулять, сколько хочешь, можно поехать отдохнуть на море, на речку, на озеро, в лес. Летом все в зеленой краске. Тепло, хорошо. Лето – идеальное время года для отдыха. Но не стоит забывать об основах безопасности!

Соблюдение простых правил, возможно, спасет жизнь вам и вашему ребенку:

По возможности обходите стороной кусты и не разрешайте детям лазить в них.

Остерегайтесь засушливых участков и сухостоя, не гуляйте в густой траве.

Помните, что клещи предпочитают лиственные леса. Поэтому прогулка в хвойном лесу будет безопаснее.

У водоемов лучше расположиться на песке, который для клещей является практически смертельным.

Для длительного нахождения на природе не подойдут майки с коротким рукавом и шорты. Ваша одежда должна максимально закрывать все участки тела.

Собираясь на природу, нужно так продумать свой наряд, чтобы осталось как можно меньше открытых участков тела. Обязательно наличие головного убора.

Придя из леса, обязательно осматривайте свое тело, волосы, перетряхните одежду, а также осмотрите домашних питомцев, которые прогуливались с вами, на предмет притаившихся кровососов.



Что необходимо делать, чтобы защитить ребенка от теплового или солнечного удара!



1. Если на улице слишком жарко, возможно прогулку стоит отложить до вечера, когда температура воздуха немного упадет.
2. Ребенок должен находиться на улице в головном уборе из тонкой натуральной ткани, желательно, светлых тонов.
3. Совершая прогулку или отдыхая на пляже в жаркий день, пейте как можно больше прохладной, но не ледяной, воды, чтобы избежать спазма сосудов.
4. Взрослым необходимо постоянно следить за состоянием малыша, чтобы вовремя распознать симптомы теплового или солнечного удара и принять меры по защите детского организма от перегрева.
5. Если ребенку стало плохо, он побледнел или потерял сознание, немедленно обратитесь за медицинской помощью, и, ожидая приезда бригады "скорой помощи", окажите ему первую помощь.





Аллергия во время цветения!

В сезон цветения растений рекомендуется выезд в другую климатическую зону, особенно к морю!

При невозможности:

- Нужно сократить время пребывания на улице, ограничить выезд загород, в автомобиле держать окна закрытыми.
- Носить на улице очки, головной убор, закрытую одежду.
- Придя с улицы – сменить одежду, принять душ, прополоскать рот, промыть глаза и носовые ходы. Уличную одежду хранить в закрытых шкафах.

